

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение – детский сад № 9 «Лесная сказка»**  
624071, Свердловская область, г. Среднеуральск, ул. Лесная, д. 8  
тел. (34368)7-48-05

**ПРИНЯТО**

на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от 17 августа 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**



**Режим занятий обучающихся (воспитанников) в  
Муниципальном автономном дошкольном образовательном  
учреждении – детский сад № 9 «Лесная сказка»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 9 «Лесная сказка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

**2. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. Учреждение работает по 5-тидневной рабочей неделе;
- 2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов);

- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает;
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения;
- 2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, перечнем организованной образовательной деятельности.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

- 3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра;
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. - для детей от двух до трех лет;
  - 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. - для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. - для детей от двух до трех лет;
  - 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. - для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки;
- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.;
- 3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года;
- 3.7. При использовании электронного средства обучения (далее - ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях обучающимися,

продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать:

- для интерактивной доски на занятии не более 7 мин., суммарно в день не более 20 мин.;
- для интерактивной панели - на занятии не более 5 мин., суммарно в день не более 10 мин.;
- персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) – не более 15 мин. на занятии, суммарно в день - не более 20 мин.;
- планшет — не более 10 мин. на занятии, суммарно в день - не более 10 мин.

Для определения продолжительности с пользования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности с пользования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки;

3.9. Конкретный режим посещения обучающимся Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) обучающихся;

3.10. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за безопасное пребывание жизнь детей в Учреждении, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730034

Владелец Останина Анастасия Алексеевна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025